Klik hier als u deze nieuwsbrief niet goed kunt zien

netwerk dementie MK Midden-Kennemerland

December 2025

Met deze nieuwsbrief kijk ik terug op een goed jaar waarin we samen veel hebben opgepakt en stappen hebben gezet.

Samen met het kernteam hebben we geoekt aan de slag van de Strategische Agenda 2026-2028.

De Stuurgroep heeft hier recent een besluit over genomen. In 2026 zal er een nieuwsbrief komen met de dag, hoe we van onze volgende stappen willen maken in de komende jaren.

Dit is slechts een tipje van de sluier van alles wat we het afgelopen jaar samen hebben opgepakt en in beweging hebben gezet.

Wat mij vooral blijft, is de beweging die we zien groeien. Tijdens onze bijeenkomsten ontmoeten professionals uit zorg, welzijn en het sociaal domein elkaar steeds vaker en sterker. Het netwerk wordt steeds sterker: meteen weten vrijwel iedere bij de eerste ondersteuning waar ook buiten de bijeenkomsten op. Dat geeft vertrouwen voor de komende periode.

We hebben dit jaar ook met elkaar scherper gekeken waar we ons als netwerk op richten. Onze scope is: mensen met dementie. Daarbinnen kiezen we nadrukkelijk ook mensen met dementie op jonge leeftijd (Jong-Dementie), mensen met dementie met een niet-aangeboren hersenletsel (Turbo, Marokkaans- en Arabischtalig) en ouderen met cognitieve problemen.

We zijn gestart met een regionale werkgroep Dementie op Jonge Leeftijd, omdat we de ontwikkelingen op het Maatwerktraject (dat we nu nog niet voor regio's uitvoeren) willen benutten en borgen voor onze eigen regio. Tot slot hebben we kennisgemaakt met andere netwerken, zowel binnenkomende als uitgaande, om ervaringen te delen. Zo verdieren we de verbinding in Midden-Kennemerland.

Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een gezond, inspirerend en verbonden nieuwjaar.
Met de Stuurgroep Dementie, en ik kijk alvast uit om in 2026 samen verder te bouwen.

Bereikbaarheid
Vier dinsdag 23 december 2025 t/m zondag 4 januari 2026 is het Netwerk niet aanwezig. Vanaf maandag 5 januari 2026 zijn we weer bereikbaar.

Veel leesplezier en graag tot een volgende nieuwsbrief

Hartelijke groet,
Hanna Tilsjaper

Maatwerktraject, 'Jonge mensen met dementie'

Projectleider Hanne Schoenmakers

Noord-Holland Noord, Midden- en Zuid-Kennemerland en Zaanstreek-Waterland werken samen aan betere zorg en ondersteuning voor mensen met dementie op jonge leeftijd (onder de 65 jaar). Dit gebeurt in samenwerking met YOD-INCLUDED en Dementie Network Nederland.

De juiste diagnose bij jonge mensen met dementie' is een Webinar dat afgelopen mei al zou kunt twee keer werd georganiseerd vanuit het maatwerktraject 'Jonge mensen met dementie'. Het diagnosteren van dementie bij jonge mensen is namelijk vaak lastig. Er zijn meerdere mogelijkheid begrijpelijkheid aan stress of een burn out, 'eenzij' er soms iets heel anders aan de hand is.

Tijdens het webinar gingen de sprekers in op de uitdagingen en de kansen om eerder tot een juiste diagnose te komen.
Bekijk de presentatie hier: naar de presentatie.

YOD-included
De afdeling YOD staat voor Young Onset Dementia (in het Nederlands dementie op jonge leeftijd). INCLUDED' staat voor de inclusiviteit van het onderzoek dat ze doen. Ondersteuners laten zoveel mogelijk jonge mensen met dementie en hun naasten aan hun ontwikkelen meedoen, de 'voor-niet-voor-mij-ervaringen' van jongdementerenden en naasten gaan die in eerste ondersteek niet altijd goed verlegenwoordigd' waren kunnen meedoen. Dierik bijvoorbeeld aan verschillende vormen van ondersteuning voor jongdementerenden en naasten. Dit wordt aangegroeid. Meer weten? Klik op de link: YOD-INCLUDED | Alzheimer Nederland.

Bijeenkomst POH, CMD en DOC-verpleegkundige

Op dinsdag 28 oktober organiseerde het Network een bijeenkomst voor casemanagers dementie (CMD) en praktijkondersteuners huisartsen (POH). Deze keer namen ook de DOC-verpleegkundigen van Parnassia deel. Het doel was om elkaar binnen het eigen werkveld beter te leren kennen en samen te reflecteren op de samenwerking in het netwerk.

De bijeenkomst was gericht op verdieping, kennismaking en het bevorderen van samenwerking tussen de eerste- en tweedelijnszorg bij dementie. Ook werd ingegaan op de ervaringen van de aanwezige naasten. Yvonne Berendsz presenteerde namens het DOC-team van Parnassia hun visie, visie en werkwijze: *"De juiste zorg op de juiste plek, met de juiste mensen, voor cliënt en dens naasten."*
Voor meer informatie over het DOC-team, zie de folder.

Stelling & vraag
Aan de hand van een vraag en stelling gingen de professionals met elkaar in gesprek over de samenwerking tussen de eerste- en tweedelijnszorg. Samen werd besproken waarmee het beste is om elkaars hulp in te schakelen en welke afspraken we moeten maken om samen goede zorg en ondersteuning te bieden aan de cliënt en zijn/haar naasten. Als stelling kwam het belang van een gezamenlijke introducte-aanbod voorbij, zodat zorgverleners niet langs elkaar heen lopen.

Korte lijnen, duidelijke rollen
Aan de gesprekstafels ging het hoe we elkaar beter kunnen vinden, afstemmen en ondersteunen. Met aandachtspunten als korte lijnen, duidelijke rollen en taken binnen de praktijk. Samen: *"De juiste zorg voor de juiste zorg, op de juiste plek, met de juiste mensen, voor cliënt en dens naasten."*

Concrete handvatten
Deze bijeenkomst heeft het samen goede onderlinge afstemming en samenwerking tussen de verschillende zorgprofessionals in de regio Midden-Kennemerland bereikbaar. Gesprekken leverden concrete handvatten op voor de dagelijkse samenwerking en ondersteuning van de regio van de zorg voor mensen met dementie en hun naasten verder worden verdiept.

Dementie en cultuursensitieve zorg in de praktijk

Op dinsdag 14 oktober vond de netwerkbijeenkomst *Dementie en cultuursensitieve zorg in de praktijk* plaats, georganiseerd vanuit het project *Zorg voor Elkaar* en aansluitend op de eerdere platformbijeenkomst op 25 september, 'Cultuursensitieve zorg in de praktijk.

Onder leiding van Saliha Yilmaz van *Remember Your Roots* werden wij meegenomen in het thema ontstigmatisering. Door te praten, luiken en vloeien worden je zinkugen op verschillende manieren gepriikkel. Saliha leerde ons hoe herkenning werkt door diverse voorwerpen uit de pakken, en ons het volgende af te vragen: Wat maakt dit op? Is het herkenbaar, of juist iets nieuws? Ook ontstond de Turkse koffie rituaal(n) met, wij konden deze koken en proeven.

Sleutelpersonen
Verschillende sleutelpersonen uit het project Zorg voor Elkaar waren aanwezig. Samen met professionals uit zorg, welzijn, gemeenten en andere samenwerkingspartners uit Beverwijk en Heemskerk werd nadrukkelijk gesproken over veiligheid, herkenning en cultuursensitieve zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Project Zorg voor Elkaar is een samenwerking tussen Vrijwillige Zorggroep, Mantelzorgcentrum Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland, Zorg en Welzijn Noord-Holland Noord en Dementie Network Midden-Kennemerland, en het Network. Vanuit de projectgroep kijken wij met veel trots terug op een waardevolle en verbindende middag vol uitwisseling, herkenning en inspiratie.

Omgaan met onbegrepen gedrag (OOG) methodiek training: *zie je de persoon met dementie, of de mens achter de dementie?*

Op dinsdag 11 november verzorgde Saliha Yilmaz een methodiek training over omgaan met onbegrepen gedrag (OOG). Deze training was bedoeld voor professionals die werken volgeldel van de OOG-methodiek dit gedrag beter te begrijpen en te begeleiden. Onbegrepen gedrag bij mensen met dementie kan aanwijzig lastig zijn, zeker als cultuursensitiefheen meespelen.

De bijeenkomst begon met een korte kennismaking en een pijnreiker erdenen deelde een derdiere pugjhlerinnering. Zo spoke je elkaar niet als collega, maar als mens. Er dilt is precies waar deze methodiek over gaat: *zie je de persoon met dementie, of de mens achter de dementie?*

Voor bouwstenen
Ma hat dalen van een mooie pugjhlerinnering, doken deelnemers in de voor bouwstenen van cultuursensitief werken. Communicatie, rituelen, taal, lichamelijk contaagang, bewust van eigen aannames. Elkaar ontmoeten: echt contact, vertrouwen, ballantines overbruggen. Samenspel met mantelzorgers: werken met het SOFA-model (Aanbevolen, Ondersteunen, Faciliteren, Afstemmen). Onbegrepen gedrag begrijpen: begeasen van de zes stappen.

Rollenspel
Tijdens het rollenspel kwam de methodiek tot leven: het contact met mantelzorgers, het besprekelijk maken van onbegrepen gedrag, het herkennen van signalen en omgaan met crisissituaties.
Een ervaren rollenspeler speelde dementiel. Wat nemen we mee en wat passen we eerlijk al toe?

Project Zorg voor Elkaar is een samenwerking tussen VVdZ Zorgcoreg, MantelzC, Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland, Zorg en Welzijn Noord-Holland Noord en Dementie Network. Samen dierk voor ieders aanwezigheid, openheid en waardevolle bijdrage.

Terugblik op de platformbijeenkomst 'Ontmoeting en verbinding in de wijk', gelnspireerd door "Kom Erbij!"

Op zondardag 6 november maakten we bij ontmoetingplek Elsa Nicolas in Beverwijk kennis met het initiatief "Kom Erbij!", een ontmoetingsinitiatief based Welzijn Beverwijk en Vrijwillige Zorggroep.

Samen organiseren deze organisaties ontmoetingsmomenten voor ouderen van 65 jaar en ouder in Beverwijk, met als doel het creëren van verbinding. Samen is hartelijk leuker dan alleen!

Professionals uit welzijn, zorg, zekerhuis, GGZ, gemeenten, ondernemers en vrijwilligers uit Beverwijk en Heemskerk gingen mee dat elkaar in gesprek over hun ee (ervaring met (beginnende) geheugenproblemen beter kunnen ondersteunen.

Een mobielg ontmoeting, nieuwe inzichten en inspiratie om samen verder te bouwen aan sterke samenwerking rondom mensen met (beginnende) geheugenproblemen.

Meer informatie vind je op:
Kom erbij! Ontmoet elkaar in de wijk. - Welzijn Beverwijk
en Kom erbij! Gezellige ontmoetingsplaatsen voor ouderen (65+) in Beverwijk | Vrijwillige Zorgcoreg.

Porte bagage: ontroerende film over koppige vader Musa, met dementie, die wil terugkeren naar Marokko

Porte Bagage werkt het aangrijpende verhaal van de familie Idrissi, die geconfronteerd wordt met de zorg voor hun koppige vader met dementie, Musa, die terug wil keren naar Marokko.

Begin december waren wij samuit Project Zorg voor Elkaar uitgenodigd voor Porte Bagage in Theater De Meet (Amsterge). De voorstelling naiet aan mantelzorg, familiebanden en het verhaal van een vader met dementie van Marokkaanse afkomst. Extra bijzonder: omdat zine project zich inzet voor mensen met dementie en hun naasten met een migratieachtergrond, is dit een zeer herkenbare voorstelling. Wij bekeefde een avond vol ontroering—met een lach en een traan.

Meer weten over Porte Bagage? Klik hier. De trailer zien? Klik op de of deze link. video.

Project Zorg voor Elkaar op Eigen Kracht

Op zondag 16 november heeft Teje Hooghiemstra, bestuurslid en voorlichter van de afdeling Midden-Kennemerland van Alzheimer Nederland, een voorlichting gegeven bij de Alevitische vereniging.

Sinds januari 2025 loopt in Beverwijk het project Zorg voor Elkaar uitgevoerd door Eigen Kracht, een initiatief van migrantenorganisatie Belsander.

Het project richt zich op mantelzorgers met een migratieachtergrond. Zij ervaren vaak taalbarrieres, culturele verschillen en een gebrek aan externe hulp en een zich moeilijker bereikbaar. Specifieke aandacht voor deze groep is daarom nodig. In onze vorige nieuwsbrief gingen we hier diger op in. Ieee hier meer.

Vooraf werd met een kleine groep met elkaar gebruikt en aanslubend daarop vond een inspirerende voorlichting plaats. Er waren rond 25 deelnemers aanwezig, de allen zien onder de indruk waren van hoe zijn uitleg.

Activiteiten in de regio

- Alzheimer Treffpunten & Bijeenkomsten Voettaalvernrinngen: naar de agenda.
- Agenda Uitgoing: naar de agenda.
- Voor mantelzorgers die zorgen voor een zieke partner: *De Logeerdatenkoop*. Naasten krijgen de geleegmeld hun ervaringen en gevoelens te delen met lotgenoten. Ervaren begeleiders zijn er meegegeven dat ze ook goed oor/oh/ mogen blijven zorgen en grenzen mogen stellen. Meer weten? Agenda: Sociale Maatschappelijk Dienstverleners
- Voor mantelzorgers die stress ervaren: *Training Van Hoofd naar Hart*. Mantelzorgers leren hun eigen grenzen te herkennen en hanteerbaar om deze stress te regulieren. De gingen kortlijf gedurende vijf bijeenkomsten op de maandag om de week bij elkaar van 13.30 tot 16.30 uur, steeds met deskundie hiemen. Meer weten? Agenda: Sociale Maatschappelijk Dienstverleners
- Gespreksgroep Dementie in Castricum. Voor mantelzorgers van mensen met dementie. Eerstkomende bijeenkomst op donderdag om 10.00 tot 12.00 uur. Meer informatie vind je hier: naar de link.

Weten, lezen en leren

- **Gratis online GOED training** voor Samen Dementie Vriendelijk. In deze training leer je hoe je mensen met dementie kennen, en wat je kunt doen om hen of haar te helpen: naar de training.
- **Werk jij met mantelzorgers?** Online bijeenkomsten voor mantelzorgers van Alzheimer Nederland. In groepen van maximal 10 deelnemers kun je voor 1,5 uur samen met elkaar in gesprek gaan: naar het online gesprekspartje.
- **Mantelzorgcafés voor mantelzorgers**
  Mantelzorgcafé in Amsterdam. Mantelzorgen zijn zwaarder en ontmoeiaar, maar het kan soms ook zwaar zijn. Deze bertoonstelling geeft mantelzorgers een gezicht, en nodigt iedereen uit om samen in gesprek te gaan of gewoon een luisterend oor te bieden: naar de website.
- **Webinar Movicie: Dromen over de vindbaarheid van mantelzorgers van mensen met dementie.** Mantelzorgers die gast samen in gesprek zien weet en nodig is om meanwhile met dementie, hun netwerk of verwarrend meer bekend te maken met het aanbod van ontmoetingsplekken. Meer weten erover? Kijk op de link.
- **Dementie en feestdagen.** Feestdagen zijn leuk, maar ook uitdagend voor mensen met dementie zelver, naar zijn of ellenlie pikkeis, en dat kan voor veel spanning en verwarring zorgen. Tips voor Sidens de feestdagen.
- **Gesprekskaarten 'Dagelijks leven met Dementie'.** De gesprekskaarten 'Dagelijks leven met Dementie' staan nu in de webshop. Deze kaarten zijn ontwikkeld als praktisch hulpmiddel voor ergotherapeuten, casemanagers dementie en andere professionals om mensen met dementie en hun naasten te ondersteunen bij gesprekken aan te gaan over dagelijkse activiteiten. Webshop | Gesprekskaarten Dagelijks leven met Dementie.

Heb je een bijdrage voor deze nieuwsbrief?

Graag! Lever je bijdrage voor de volgende nieuwsbrief uiterlijk in op 8 februari 2026

Mail je bijdrage

netwerk dementie MK Midden-Kennemerland

Meer weten?

Mail ons

Ga naar onze website

LinkedIn

Als u zich wilt afmelden, klik dan hier